

Packliste Mehrtageswanderung Sommer

Ausrüstung

- Rucksack (30-35 Liter, mit Hüftgurt und Regenhülle)
- Stabile, gut eingelaufene Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Wanderhose (ev. Zip-Off)
- Softshell- oder Faserpelz-Jacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Funktionsshirt (2x)
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken (2x)
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenpomade, Kopfbedeckung)
- Dünne Mütze und Handschuhe

Diverses

- Persönliche Medikamente
- Mobiltelefon und Aufladegerät / Powerbank
- Bargeld
- Necessaire (in den Hütten steht normalerweise fließendes kaltes Wasser zur Verfügung)
- Hüttenschlafsack (Seidenschlafsack)
- Stirnlampe
- Oropax
- SAC-Mitgliederausweis (wenn vorhanden)

Verpflegung

- Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Zwischenverpflegung (Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot, Energieriegel. In den Hütten können Lunchpakete gekauft werden)

Fragen und weitere Informationen

Gerne stehe ich für weitere Auskünfte zur Verfügung

Die Wanderei von Philipp Rohrer

info@diwanderei.ch

www.diwanderei.ch

+41 76 51 94 30

